



## INFO EVENTO - REGOLAMENTO / GARE COMPETITIVE

### ART 1. COMITATO ORGANIZZATORE

Sport PRO-MOTION A.S.D. organizza la XXVI Mezza Due Laghi (di seguito MDL) in programma DOM 03.03.2024.  
Comitato Organizzatore (di seguito CO): Sport PRO-MOTION A.S.D. - Via Maurizio Muller, 37 - 28921 Verbania Intra (VB), Italia  
Tel +39.0323.919.861 - MDL@pro-motion.it - www.MEZZA2LAGHI.it

### ART 2. UFFICIO ISCRIZIONI

Iscrizioni a cura di Evodata S.r.l., info iscrizioni: [MDL@evodata.it](mailto:MDL@evodata.it)

### ART 3. ACCETTAZIONE REGOLAMENTO - PRIVACY - DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni partecipante, iscrivendosi alla XXVI Mezza Due Laghi in programma DOM 03.03.2024, dichiara di accettare integralmente il presente regolamento. Con l'iscrizione l'atleta conferma non solo di aver dichiarato il vero (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma anche di esonerare il CO da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Il CO si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire la sicurezza di partecipanti e spettatori pubblicando eventuali variazioni su [www.MEZZA2LAGHI.it](http://www.MEZZA2LAGHI.it). Ogni iscritto dichiara di aver letto ed accettato le condizioni di trattamento dei dati nonché di cessione del diritto di immagine pubblicate nella sezione "Privacy" del sito [www.MEZZA2LAGHI.it](http://www.MEZZA2LAGHI.it).

### ART 4. PROGRAMMA EVENTO

**Saranno possibili variazioni degli orari di partenza dovute ad esigenze organizzative.**

I Percorsi parte della MDL sono di Categoria "A" con certificazione WA/AIMS/FIDAL; percorsi interamente asfaltati, completamente chiusi al traffico e con cartelli indicatori ad ogni chilometro. Orari partenza:

<b>10:00</b>	<b>Mezza Maratona</b>	START/FINISH Gravellona Toce (VB), Stadio "Boroli"
<b>11:00</b>	<b>10KM</b>	START Mergozzo (VB), Parcheggio Scuola Primaria - FINISH Gravellona Toce (VB), Stadio "Boroli"

### ART 5. REQUISITI PARTECIPAZIONE - DOCUMENTAZIONE RICHIESTA

**Tutti i partecipanti devono avere compiuto 18 anni (Mezza Maratona) e 16 anni (10 KM) al 03.03.2024.**

#### Atleti Italiani Tesserati FIDAL

##### DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Nessuna Integrazione

#### Atleti Italiani/Stranieri Tesserati con Runcard FIDAL/EPS

##### DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 03.03.2024

#### Atleti Stranieri membri di Sport Club Stranieri affiliati a World Athletics

##### DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Autodichiarazione che attesti il tesseramento ad uno Sport Club riconosciuto dalla propria Federazione di appartenenza affiliata a World Athletics (download template su [www.MEZZA2LAGHI.it](http://www.MEZZA2LAGHI.it) sezione "Iscrizioni/Area Download").

### ART 6. ISCRIZIONE - N° MAX PARTECIPANTI

**Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 1000 iscritti o ad insindacabile giudizio del CO.**

#### QUOTE ISCRIZIONE INDIVIDUALI - N° MAX PARTECIPANTI

MEZZA MARATONA	SLOT 01-200	SLOT 201-400	SLOT 401-800	VILLAGE
MAX 800	€ 25,00	€ 30,00	€ 35,00	€ 45,00
10 KM	SLOT 01-50	SLOT 51-100	SLOT 101-200	VILLAGE
MAX 200	€ 20,00	€ 25,00	€ 30,00	€ 35,00

#### QUOTE ISCRIZIONE SOCIETA' SPORTIVE/GRUPPI

Agli atleti tesserati FIDAL di società sportive FIDAL, gruppi EPS o parte di gruppi podistici generici con un minimo di 10 atleti da iscrivere in unica soluzione, verrà applicato uno sconto di € 5,00/persona sulle quote dello SLOT attivo al momento dell'iscrizione. Lo sconto verrà applicato automaticamente una volta inserita la decima iscrizione. La promozione è valida anche per iscrizioni a diverse distanze sia nella versione competitiva che non competitiva (es: 5 iscritti alla Mezza Maratona + 5 alla 21K). Iscrizioni da effettuare nella sezione "Iscrizioni Società Sportive/Gruppi" su [www.MEZZA2LAGHI.it](http://www.MEZZA2LAGHI.it).

#### SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

Pettorale	Chip Monouso	Docce	Assistenza Medica	Servizio Pacemaker
Gadget Ufficiale	Medaglia	Spogliatoi	Diploma Partecipazione	Assicurazione RC
Deposito Borse	Ristori/Spugnaggi	Rilevazioni Cronometriche	WC	Sacca Deposito Indumenti

#### MODALITA' ISCRIZIONE

Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici incompleti, prive della quota iscrizione o documentazione richiesta.

#### ON-LINE

Entro: 01.03.2024 ore 13:00  
Direttamente sul sito [www.MEZZA2LAGHI.it](http://www.MEZZA2LAGHI.it) con sistema facile, veloce e sicuro.  
Iscrizione con pagamento tramite carta di credito o PAYPAL (il servizio prevede l'applicazione di commissioni)

#### PUNTI ISCRIZIONE SPORTWAY

Entro: 18.02.2024 (solo pagamento in contanti)  
Consegnando: Scheda di iscrizione firmata e compilata  
Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

#### VILLAGE

Entro: 02.03.2024 (solo pagamento in contanti)  
Consegnando: Scheda di iscrizione firmata e compilata  
Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

**ART 7. RIMBORSO - VARIAZIONE DISTANZA**

Non sono previsti rimborsi della quota iscrizione o la possibilità di effettuare variazioni rispetto alla distanza scelta in fase di iscrizione. In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore il CO non rimborserà le quote di iscrizione, ma verificherà la possibilità di trasferimento all'edizione successiva.

All'atleta impossibilitato alla partecipazione verrà data la possibilità di "Trasferimento Quota Iscrizione" alla MDL 2025 sulla stessa distanza scelta alla MDL 2024. La richiesta dovrà essere inviata via e-mail all'indirizzo MDL@pro-motion.it entro l'11.02.2024 allegando la ricevuta del pagamento di € 10,00 per diritti di segreteria (nella causale specificare ad es. "Trasferimento Paolo Rossi MDL 2025/Mezza Maratona").

Bonifico Bancario (spese transazione a carico dell'ordinante) su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Banca Intesa Sanpaolo ag. Baveno (VB)

IBAN: IT 65 U030 6945 1611 0000 0000 774 – SWIFT/BIC: BCITITMMXXX

I richiedenti saranno tenuti a ripresentare scheda iscrizione e documentazione integrativa richiesta per la MDL 2025 entro 30gg prima dell'evento.

**ART 8. RITIRO PETTORALE/PACCO GARA - DELEGA**

VEN 01.03.2024 ogni partecipante riceverà via e-mail la "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE"; la stessa dovrà essere salvata sul proprio dispositivo mobile e presentata in formato digitale al ritiro del pettorale assieme ad un documento di identità.

**DISTRIBUZIONE PETTORALI**

VILLAGE MDL – Parco Commerciale "Dei laghi" – Via Trattati Di Roma, Gravellona Toce (VB).

SAB 02.03.2024 10:00-19:00

DOM 03.03.2024 08:00-09:30

**DELEGA**

In caso di impossibilità al ritiro del pettorale, solo per SAB 02.03.2024, potrà essere delegata una terza persona che dovrà presentare la seguente documentazione:

- Lettera Conferma stampata/firmata in originale dall'iscritto delegante + Delega (allegata alla lettera conferma)
- Copia Documento Identità dell'iscritto delegante

**ART 9. PETTORALE - CHIP - CRONOMETRAGGIO**

In caso di smarrimento non sarà possibile richiedere un pettorale sostitutivo.

Pettorale di gara e CHIP per il timing sono strettamente personali e quindi non cedibili a terzi; è responsabilità del singolo atleta indossare il pettorale ed è assolutamente vietato effettuare modifiche. Gli atleti che gareggeranno senza pettorale/CHIP o con pettorale/CHIP modificato o sostituito con altre persone saranno squalificati e denunciati alle autorità competenti in ambito penale e sportivo. Le classifiche verranno stilate utilizzando i tempi ufficiali rilevati al momento dello sparo del giudice di partenza; cronometraggio della gara effettuato tramite tecnologia CHIP con sensori sul percorso che rileveranno anche il tempo effettivo "Real Time" impiegato dall'atleta per concludere la propria gara. Gli atleti che non risulteranno transitati da uno dei punti controllo presidiati, saranno automaticamente squalificati.

**ART 10. SETTORI PARTENZA**

Il CO effettuerà dei controlli incrociati per verificare la veridicità dei miglior tempi (PB) indicati in fase di iscrizione. Saranno predisposti i seguenti settori di partenza con suddivisione dei pettorali in base ai migliori tempi indicati in fase di iscrizione con ingresso e controllo dei pettorali a partire da:

Mezza Maratona: dalle ore 09:30      10 KM: dalle ore 10:30

SETTORE	DISTANZA	PETTORALI	SETTORE	DISTANZA	PETTORALI
A	Mezza Maratona	01 - 1000	B	Mezza Maratona	1001 - 2000
C	Mezza Maratona	2001 - 3000	D	Mezza Maratona	3001 - 4000
Unico	10 KM	4001 - 5000			

**ART 11. POSTEGGIO**

DOM 03.03.2024, nei Comuni di Gravellona Toce e Mergozzo, i posteggi saranno gratuiti per i partecipanti che dovranno esporre sul cruscotto delle autovetture il tagliando in calce alla lettera di conferma indicante "P".

**ART 12. SERVIZIO TRASPORTO - BUS NAVETTA 10 KM**

ATTENZIONE! Il CO fornisce il trasporto dall'AREA ARRIVO (Stadio Boroli, Gravellona Toce) verso l'AREA PARTENZA (Parcheggio Incrocio Via Sempione/Via L. Da Vinci).

Partenza unica navette BUS: ore 10:15

DOM 03.03.2024 tutti i partecipanti alla 10 KM potranno utilizzare, gratuitamente e dietro presentazione del pettorale, i BUS navetta del CO che collegheranno l'Area Arrivo di Gravellona Toce con l'Area Partenza di Mergozzo.

**ART 13. TEMPO MASSIMO**

In coda alla gara sarà presente un mezzo del CO recante la scritta "FINE GARA"; i partecipanti superati da questo mezzo ma intenzionati a completare la gara, anche se fuori tempo massimo, dovranno togliere il pettorale e rispettare il vigente Codice Stradale.

Tempo massimo di gara: **MEZZA MARATONA - 3h00' / 10 KM - 1h30'**

Il CO non sarà più in grado di garantire la chiusura totale del percorso che sarà riaperto al traffico dopo i seguenti orari.

Tempo massimo ultimo podista e riapertura traffico:

5° Km 0h45' – riapertura traffico ore 10:45

10° Km 1h30' – riapertura traffico ore 11:30

15° Km 2h15' – riapertura traffico ore 12:15

20° km 2h50' – riapertura traffico ore 12:50

Arrivo 3h00' – riapertura traffico ore 13:00

**ART 14. RISTORI**

Allo scopo di ridurre l'impatto sull'ambiente preghiamo i partecipanti di voler gettare i rifiuti subito dopo i ristoranti per facilitare l'operazione di pulizia delle strade.

In caso di temperature elevate verranno allestiti anche dei punti di spugnaggio.

Come da regolamento WA/AIMS/FIDAL sono previsti punti di ristoro, con indicazione del loro posizionamento (DX o SX), ai KM 5.5 (SX) - 10.0 (SX) - 15.0 (DX) - Arrivo. Nei ristoranti sul percorso sono previsti cibi solidi (frutta) e bevande (acqua non gasata/gasata, sali minerali ed in caso di temperature rigide the caldo). Queste distanze potranno subire delle variazioni dovute ad esigenze organizzative.

**ART 15. SPOGLIATOI - DOCCE - WC**

I partecipanti potranno usufruire di spogliatoi, docce e WC posizionati all'interno degli spogliatoi dello stadio "Boroli".

**ART 16. PRIMO SOCCORSO - ATLETI RITIRATI**

Gli atleti fuori tempo massimo e superati dal mezzo di "FINE GARA", hanno l'obbligo di togliersi il pettorale procedendo come pedoni, rispettando il Codice Stradale.

Sono previste delle postazioni di primo soccorso nelle zone di partenza, di arrivo e sul percorso; è inoltre prevista un'ambulanza a seguito della gara. Gli atleti ritirati o che necessitano di assistenza potranno attendere l'arrivo dei soccorsi o il passaggio del "BUS SCOPA", presso i punti di ristoro/spugnaggio.

**ART 17. PACEMAKER GARA**

Sarà disponibile un servizio pacemaker/lepri gara che aiuterà i partecipanti a conseguire il risultato cronometrico desiderato.

Tempi finali previsti (**2 PACER/GRUPPO**):

**1h25'** (media cca. 4'00"/Km) - **1h30'** (media cca. 4'15"/Km) - **1h35'** (media cca. 4'30"/Km) - **1h40'** (media cca. 4'44"/Km) - **1h45'** (media cca. 4'58"/Km) - **1h50'** (media cca. 5'12"/Km) - **1h55'** (media cca. 5'27"/Km) - **2h00'** (media cca. 5'41"/Km) - **2h10'** (media cca. 6'10"/Km) - **2h20'** (media cca. 6'38"/Km).

**ART 18. DEPOSITO BORSE INDUMENTI**

**Dato che l'area deposito borse indumenti non è custodita, il CO non risponderà per eventuali furti o smarrimenti, si consiglia pertanto di non lasciare oggetti di valore nelle borse deposito indumenti.**

Verranno accettate solo borse indumenti fornite dal CO che ogni partecipante riceverà insieme al pettorale e all'adesivo da applicare alle stesse.

Le borse indumenti andranno posizionate nell'area riservata sugli spalti dello stadio "Boroli".

**ART 19. PREMIAZIONI - CLASSIFICHE - DIPLOMI**

**Non verranno consegnati o spediti premi dopo le ore 13:00 di DOM 03.03.2024.**

Classifiche/diploma di partecipazione disponibili su [www.MEZZA2LAGHI.it](http://www.MEZZA2LAGHI.it).

**CERIMONIA PREMIAZIONE**

La cerimonia ufficiale delle premiazioni avrà luogo in AREA ARRIVO presso lo stadio "Boroli" di Gravellona Toce con i seguenti orari indicativi:

11:30 1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale Mezza Maratona  
 12:00 1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale 10 KM  
 12:15 1^ Posizione Maschile/Femminile Categorie FIDAL Mezza Maratona/10 KM

**PREMI INDIVIDUALI CATEGORIA**

11:30 - 13:00 Consegna premi di Categoria Mezza Maratona/10 KM

Verranno premiati con prodotti o buoni acquisto i primi tre classificati maschili/femminili delle seguenti categorie:

PROMESSE – SENIORES 23 (Categoria unica) - SM/SF 35/40/45/50/55/60-65/70 e oltre.

**ART 20. VEICOLI SUL PERCORSO**

Sul percorso di gara, per effetto dell'ordinanza Prefettizia, è vietato il transito dei veicoli incluse le biciclette. I trasgressori saranno fermati e puniti a norma di legge.

**ART 21. SERVIZIO FOTO E VIDEO**

Tutti i partecipanti potranno visualizzare e scaricare le proprie fotografie e video sul sito della manifestazione [www.MEZZA2LAGHI.it](http://www.MEZZA2LAGHI.it).

**ART 22. COME RAGGIUNGERCI**

**AEREO:** Aeroporto Milano Malpensa a 60 Km ca.

[www.sea-aeroportimilano.it](http://www.sea-aeroportimilano.it)

Navette BUS da/per Aeroporto Milano Malpensa e Bergamo Orio Al Serio (su prenotazione)

[www.comazzibus.com/prenotazione\\_alibus.php](http://www.comazzibus.com/prenotazione_alibus.php)

[www.safduemila.com/linee/alibus-malpensa-lago-maggiore/](http://www.safduemila.com/linee/alibus-malpensa-lago-maggiore/)

**AUTO:** Autostrada A8 dei Laghi con collegamento alla A26/E62 direzione Sempione uscita consigliata:

GRAVELLONA TOCE AREA PARTENZA/ARRIVO e VILLAGE

[www.autostrade.it](http://www.autostrade.it)

**TRENO:** Collegamento ferroviario diretto con Milano, Torino, Ginevra e Zurigo; stazione di Stresa e Verbania.

[www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

BUS di linea Verbania/Stresa Stazione FS - Gravellona Toce Città

[www.vcotrasporti.it/it/orari.php](http://www.vcotrasporti.it/it/orari.php)

**BATTELLO:** Collegamento tramite battelli dalla sponda piemontese, lombarda e svizzera del Lago Maggiore.

[www.navigazionealaghi.it](http://www.navigazionealaghi.it)