

INFO EVENTO - REGOLAMENTO / CORSE NON COMPETITIVE**ART 1. COMITATO ORGANIZZATORE**

Sport PRO-MOTION A.S.D. organizza la XXVI Mezza Due Laghi (di seguito MDL) in programma DOM 03.03.2024.
Comitato Organizzatore (di seguito CO): Sport PRO-MOTION A.S.D. - Via Maurizio Muller, 37 - 28921 Verbania Intra (VB), Italia
Tel +39.0323.919.861 - MDL@pro-motion.it - www.MEZZA2LAGHI.it

ART 2. UFFICIO ISCRIZIONI

Iscrizioni a cura di Evodata S.r.l., info iscrizioni: MDL@evodata.it

ART 3. ACCETTAZIONE REGOLAMENTO - DICHIARAZIONE RESPONSABILITA' - DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione l'atleta conferma di esonerare il CO da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.
Il CO si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire la sicurezza di partecipanti e spettatori pubblicando eventuali variazioni su www.MEZZA2LAGHI.it. Per potersi iscrivere alle distanze parte della manifestazione e quindi godere di copertura assicurativa gli iscritti saranno automaticamente tesserati ad un ente di promozione sportiva per la sola giornata di DOM 03.03.2024. Ogni partecipante, iscrivendosi alle corse parte della Mezza Due Laghi in programma DOM 03.03.2024, sottoscrive la seguente dichiarazione di responsabilità: "Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art. 26 l. 15/68 e art. 489 c.p. e art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127) dichiaro di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della XXVI Mezza Due Laghi; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si debba essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità alla data dell'evento; di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento come cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni meteo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il CO, l'ente di promozione sportiva, i comuni sul percorso di gara, la Regione Piemonte, gli enti promotori, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente il CO (Sport PRO-MOTION A.S.D.), unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, acquisite in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito www.MEZZA2LAGHI.it e di aver espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n.196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.MEZZA2LAGHI.it".

ART 4. PROGRAMMA EVENTO

Saranno possibili variazioni degli orari di partenza dovute ad esigenze organizzative.

I Percorsi parte della MDL sono interamente asfaltati, completamente chiusi al traffico e con cartelli indicatori ad ogni chilometro.

Orari partenza: **10:05 21K** START/FINISH Gravellona Toce (VB), Stadio "Boroli"
11:05 10K START Mergozzo (VB), Parcheggio Scuola Primaria - FINISH Gravellona Toce (VB), Stadio "Boroli"

ART 5. REQUISITI PARTECIPAZIONE - DOCUMENTAZIONE RICHIESTA

Tutti i partecipanti devono avere compiuto 18 anni al 03.03.2024.

Atleti Italiani**DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA 21K:**

- Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 03.03.2024

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA 10K:

- Nessuna Integrazione

Atleti Stranieri**DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA 21K:**

- Autodichiarazione Responsabilità (download template su www.MEZZA2LAGHI.it sezione "Iscrizioni/Area Download")

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA 10K:

- Nessuna Integrazione

ART 6. ISCRIZIONE - N° MAX PARTECIPANTI

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 1.000 iscritti o ad insindacabile giudizio del CO.

QUOTE ISCRIZIONE INDIVIDUALI - N° MAX PARTECIPANTI

21K	SLOT 01-200	SLOT 201-400	SLOT 401-800	VILLAGE
MAX 800	€ 25,00	€ 30,00	€ 35,00	€ 45,00
10K	SLOT 01-50	SLOT 51-100	SLOT 101-200	VILLAGE
MAX 200	€ 20,00	€ 25,00	€ 30,00	€ 35,00

SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

Pettorale	Chip Monouso	Docce	Assistenza Medica	Servizio Pacemaker
Gadget Ufficiale	Medaglia	Spogliatoi	Diploma Partecipazione	Assicurazione RC
Deposito Borse	Ristori/Spugnaggi	Rilevazioni Cronometriche	WC	Sacca Deposito Indumenti

MODALITA' ISCRIZIONE

Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici incompleti, prive della quota iscrizione o documentazione richiesta.

ON-LINE

Entro: 01.03.2024 ore 13:00

Direttamente sul sito www.MEZZA2LAGHI.it con sistema facile, veloce e sicuro.

Iscrizione con pagamento tramite carta di credito o PAYPAL (il servizio prevede l'applicazione di commissioni)

PUNTI ISCRIZIONE SPORTWAY Entro: 18.02.2024 (solo pagamento in contanti)
 Consegnando: Scheda di iscrizione firmata e compilata
 Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

VILLAGE 02.03.2024 (solo pagamento in contanti)
 Consegnando: Scheda di iscrizione firmata e compilata
 Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

ART 7. RIMBORSO - VARIAZIONE DISTANZA

Non sono previsti rimborsi della quota iscrizione o la possibilità di effettuare variazioni rispetto alla distanza scelta in fase di iscrizione. In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore il CO non rimborserà le quote di iscrizione, ma verificherà la possibilità di trasferimento all'edizione successiva.

All'atleta impossibilitato alla partecipazione verrà data la possibilità di "Trasferimento Quota Iscrizione" alla MDL 2025 sulla stessa distanza scelta alla MDL 2024. La richiesta dovrà essere inviata via e-mail all'indirizzo MDL@pro-motion.it entro l'11.02.2024 allegando la ricevuta del pagamento di € 10,00 per diritti di segreteria (nella causale specificare ad es. "Trasferimento Paolo Rossi MDL 2025/Mezza Maratona").

Bonifico Bancario (spese transazione a carico dell'ordinante) su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Banca Intesa Sanpaolo ag. Baveno (VB)
 IBAN: IT 65 U030 6945 1611 0000 0000 774 – SWIFT/BIC: BCITITMMXXX

I richiedenti saranno tenuti a ripresentare scheda iscrizione e documentazione integrativa richiesta per la MDL 2025 entro 30gg prima dell'evento.

ART 8. RITIRO PETTORALE/PACCO GARA - DELEGA

VEN 01.03.2024 ogni partecipante riceverà via e-mail la "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE"; la stessa dovrà essere salvata sul proprio dispositivo mobile e presentata in formato digitale al ritiro del pettorale assieme ad un documento di identità.

DISTRIBUZIONE PETTORALI

VILLAGE MDL – Parco Commerciale "Dei laghi" – Via Trattati Di Roma, Gravellona Toce (VB).

SAB 02.03.2024 10:00-19:00
 DOM 03.03.2024 08:00-09:30

DELEGA

In caso di impossibilità al ritiro del pettorale, solo per SAB 02.03.2024, potrà essere delegata una terza persona che dovrà presentare la seguente documentazione:

- Lettera Conferma stampata/firmata in originale dall'iscritto delegante + Delega (allegata alla lettera conferma)
- Copia Documento Identità dell'iscritto delegante

ART 9. PETTORALE - CHIP - CRONOMETRAGGIO

In caso di smarrimento non sarà possibile richiedere un pettorale sostitutivo.

Pettorale di gara e CHIP per il timing sono strettamente personali e quindi non cedibili a terzi; è responsabilità del singolo atleta indossare il pettorale ed è assolutamente vietato effettuare modifiche. Gli atleti che gareggeranno senza pettorale/CHIP o con pettorale/CHIP modificato o sostituito con altre persone saranno squalificati e denunciati alle autorità competenti in ambito penale e sportivo. Gli ordini di arrivo verranno stilati utilizzando i tempi ufficiali rilevati al momento dello sparo di partenza; cronometraggio della gara effettuato tramite tecnologia CHIP con sensori sul percorso che rileveranno anche il tempo effettivo "Real Time" impiegato per concludere la propria corsa. Gli atleti che non risulteranno transitati da uno dei punti controllo presidiati, saranno automaticamente squalificati.

ART 10. SETTORI PARTENZA

Saranno predisposti i seguenti settori di partenza con ingresso e controllo dei pettorali a partire da:

Mezza Maratona: dalle ore 09:30
10 KM: dalle ore 10:30

SETTORE	DISTANZA	PETTORALI
E	21K	5001 - 6000
Unico	10K	6001 - 7000

ART 11. POSTEGGIO

DOM 03.03.2024, nei Comuni di Gravellona Toce e Mergozzo, i posteggi saranno gratuiti per i partecipanti che dovranno esporre sul cruscotto delle autovetture il tagliando in calce alla lettera di conferma indicante "P".

ART 12. SERVIZIO TRASPORTO - BUS NAVETTA 10K

ATTENZIONE! Il CO fornisce il trasporto dall'AREA ARRIVO (Stadio Boroli, Gravellona Toce) verso l'AREA PARTENZA (Parcheggio Incrocio Via Sempione/Via L. Da Vinci). Partenza unica navette BUS: ore 10:15

DOM 03.03.2024 tutti i partecipanti alla 10K potranno utilizzare, gratuitamente e dietro presentazione del pettorale, i BUS navetta del CO che collegheranno l'Area Arrivo di Gravellona Toce con l'Area Partenza di Mergozzo.

ART 13. TEMPO MASSIMO

In coda alla gara sarà presente un mezzo del CO recante la scritta "FINE GARA"; i partecipanti superati da questo mezzo ma intenzionati a completare la gara, anche se fuori tempo massimo, dovranno togliere il pettorale e rispettare il vigente Codice Stradale.

Tempo massimo di gara: **21K - 3h00' / 10K - 1h30'**

Il CO non sarà più in grado di garantire la chiusura totale del percorso che sarà riaperto al traffico dopo i seguenti orari.

Tempo massimo ultimo podista e riapertura traffico:

5° Km 0h45' – riapertura traffico ore 10:45 **10° Km** 1h30' – riapertura traffico ore 11:30 **15° Km** 2h15' – riapertura traffico ore 12:15
20° Km 2h50' – riapertura traffico ore 12:50 **Arrivo** 3h00' – riapertura traffico ore 13:00

ART 14. RISTORI

Allo scopo di ridurre l'impatto sull'ambiente preghiamo i partecipanti di voler gettare i rifiuti subito dopo i ristori per facilitare l'operazione di pulizia delle strade.

In caso di temperature elevate verranno allestiti anche dei punti di spugnaggio.

Come da regolamento WA/AIMS/FIDAL sono previsti punti di ristoro, con indicazione del loro posizionamento (DX o SX), ai KM 5.5 (SX) - 10.0 (SX) - 15.0 (DX) - Arrivo. Nei ristori sul percorso sono previsti cibi solidi (frutta) e bevande (acqua non gasata/gasata, sali minerali ed in caso di temperature rigide the caldo). Queste distanze potranno subire delle variazioni dovute ad esigenze organizzative.

ART 15. SPOGLIATOI - DOCCE - WC

I partecipanti potranno usufruire di spogliatoi, docce e WC posizionati all'interno degli spogliatoi dello stadio "Boroli".

ART 16. PRIMO SOCCORSO - ATLETI RITIRATI

Gli atleti fuori tempo massimo e superati dal mezzo di "FINE GARA", hanno l'obbligo di togliersi il pettorale procedendo come pedoni, rispettando il Codice Stradale. Sono previste delle postazioni di primo soccorso nelle zone di partenza, di arrivo e sul percorso; è inoltre prevista un'ambulanza a seguito della gara. Gli atleti ritirati o che necessitano di assistenza potranno attendere l'arrivo dei soccorsi o il passaggio del "BUS SCOPA", presso i punti di ristoro/spugnaggio.

ART 17. DEPOSITO BORSE INDUMENTI

Dato che l'area deposito borse indumenti non è custodita, il CO non risponderà per eventuali furti o smarrimenti, si consiglia pertanto di non lasciare oggetti di valore nelle borse deposito indumenti.

Verranno accettate solo borse indumenti fornite dal CO che ogni partecipante riceverà insieme al pettorale e all'adesivo da applicare alle stesse. Le borse indumenti andranno posizionate nell'area riservata sugli spalti dello stadio "Boroli".

ART 18. ORDINE ARRIVO - DIPLOMI

Ordini arrivo/diploma di partecipazione disponibili su www.MEZZA2LAGHI.it.

ART 19. VEICOLI SUL PERCORSO

Sul percorso di gara, per effetto dell'ordinanza Prefettizia, è vietato il transito dei veicoli incluse le biciclette. I trasgressori saranno fermati e puniti a norma di legge.

ART 20. SERVIZIO FOTO E VIDEO

Tutti i partecipanti potranno visualizzare e scaricare le proprie fotografie e video sul sito della manifestazione www.MEZZA2LAGHI.it.

ART 21. COME RAGGIUNGERCI

AEREO: Aeroporto Milano Malpensa a 60 Km ca.

www.sea-aeroportimilano.it

Navette BUS da/per Aeroporto Milano Malpensa e Bergamo Orio Al Serio (su prenotazione)

www.comazzibus.com/prenotazione_alibus.php

www.safduemila.com/linee/alibus-malpensa-lago-maggiore/

AUTO: Autostrada A8 dei Laghi con collegamento alla A26/E62 direzione Sempione uscita consigliata: GRAVELLONA TOCE AREA PARTENZA/ARRIVO e VILLAGE

www.autostrade.it

TRENO: Collegamento ferroviario diretto con Milano, Torino, Ginevra e Zurigo; stazione di Stresa e Verbania.

www.trenitalia.com

BUS di linea Verbania/Stresa Stazione FS - Gravello Toce Città

www.vcotrasporti.it/it/orari.php

BATTELLO: Collegamento tramite battelli dalla sponda piemontese, lombarda e svizzera del Lago Maggiore.

www.navigazioneilaghi.it