

INFO EVENTO - REGOLAMENTO

ART 1. COMITATO ORGANIZZATORE

Sport PRO-MOTION A.S.D. organizza la XXVI Mezza Due Laghi (di seguito MDL) in programma DOM 02.03.2025.

Comitato Organizzatore (di seguito CO): Sport PRO-MOTION A.S.D. - Via Maurizio Muller, 37 - 28921 Verbania Intra (VB), Italia
MDL@pro-motion.it - www.MEZZA2LAGHI.it

ART 2. UFFICIO ISCRIZIONI

Iscrizioni a cura di Evodata S.r.l., info iscrizioni: MDL@evodata.it

ART 3. ACCETTAZIONE REGOLAMENTO - PRIVACY - DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni partecipante, iscrivendosi alla XXVI Mezza Due Laghi in programma DOM 02.03.2025, dichiara di accettare integralmente il presente regolamento.

Con l'iscrizione l'atleta conferma non solo di aver dichiarato il vero (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma anche di esonerare il CO da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Il CO si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire la sicurezza di partecipanti e spettatori pubblicando eventuali variazioni su www.MEZZA2LAGHI.it.

Con l'iscrizione alla manifestazione ogni partecipante autorizza espressamente il CO (Sport PRO-MOTION A.S.D.), unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento ed all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire ed acquisite in occasione della partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti diffusi in tutto il mondo per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiara altresì di aver letto l'informativa privacy disponibile sul sito www.MEZZA2LAGHI.it e di aver espresso il consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n.196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.MEZZA2LAGHI.it.

CORSE NON COMPETITIVE

Per potersi iscrivere alle corse non competitive parte della manifestazione e godere di copertura assicurativa gli iscritti saranno automaticamente tesserati ad un ente di promozione sportiva per la sola giornata di DOM 02.03.2025. Ogni partecipante, iscrivendosi alle corse parte della Mezza Due Laghi, sottoscrive la seguente dichiarazione di responsabilità: "Io sottoscritto dichiaro di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si debba essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica "ATLETICA LEGGERA" in corso di validità alla data dell'evento e di aver compiuto 18 anni; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento come cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni meteo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il CO, l'ente di promozione sportiva, i comuni sul percorso di gara e gli enti promotori, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento.

ART 4. PROGRAMMA EVENTO

Saranno possibili variazioni degli orari di partenza dovute ad esigenze organizzative.

I Percorsi parte della MDL sono di Categoria "A" con certificazione WA/AIMS/FIDAL; percorsi con cartelli indicatori ad ogni chilometro.

Orari partenza:

09:45 **10KM** START Mergozzo (VB), Parcheggio Scuola Primaria - FINISH Gravellona Toce (VB), Palazzetto Dello Sport "Pala CIPIR"
10:00 **Mezza Maratona** START/FINISH Gravellona Toce (VB), Palazzetto Dello Sport "Pala CIPIR"

ART 5. REQUISITI PARTECIPAZIONE - DOCUMENTAZIONE RICHIESTA

GARE COMPETITIVE

Tutti i partecipanti devono avere compiuto 18 anni (Mezza Maratona) e 16 anni (10 KM) al 02.03.2025.

Atleti Italiani Tesserati FIDAL

- Nessuna Integrazione

Atleti Italiani/Stranieri Tesserati con Runcard FIDAL/EPS

ITALIANI:

- Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido il giorno di gara

STRANIERI:

- Certificato Medico (download template su www.MEZZA2LAGHI.it sezione "Iscrizioni/Area Download").

Atleti Stranieri membri di Sport Club Stranieri affiliati a World Athletics

- Autodichiarazione che attesti il tesseramento ad uno Sport Club riconosciuto dalla propria Federazione di appartenenza affiliata a World Athletics (download template su www.MEZZA2LAGHI.it sezione "Iscrizioni/Area Download").

CORSE NON COMPETITIVE

Tutti i partecipanti devono avere compiuto 18 anni al 02.03.2025.

Atleti Italiani

Mezza Maratona:

- Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido il giorno di gara

10 KM:

- Nessuna Integrazione

Stranieri

Mezza Maratona:

- Autodichiarazione Responsabilità (download template su www.MEZZA2LAGHI.it sezione "Iscrizioni/Area Download")

10 KM:

- Nessuna Integrazione

ART 6. ISCRIZIONE - N° MAX PARTECIPANTI

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 1200 iscritti o ad insindacabile giudizio del CO.

QUOTE ISCRIZIONE INDIVIDUALI - N° MAX PARTECIPANTI

MEZZA MARATONA	SLOT 01-200	SLOT 201-500	SLOT 501-1000	VILLAGE
MAX 1000	€ 30,00	€ 35,00	€ 40,00	€ 50,00
10 KM	SLOT 01-50	SLOT 51-100	SLOT 101-200	VILLAGE
MAX 200	€ 25,00	€ 30,00	€ 35,00	€ 45,00

QUOTE ISCRIZIONE SOCIETA' SPORTIVE/GRUPPI

Agli atleti tesserati FIDAL di società sportive FIDAL, gruppi EPS o parte di gruppi podistici generici con un minimo di 10 atleti da iscrivere in unica soluzione, verrà applicato uno sconto di € 5,00/persona sulle quote dello SLOT attivo al momento dell'iscrizione. Lo sconto verrà applicato automaticamente una volta inserita la decima iscrizione. La promozione è valida anche per iscrizioni a diverse distanze sia nella versione competitiva che non competitiva (es: 5 iscritti alla Mezza Maratona + 5 alla 10 KM). Iscrizioni da effettuare nella sezione "Iscrizioni Società Sportive/Gruppi" su www.MEZZA2LAGHI.it.

SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

Pettorale	Chip Monouso	Docce	Assistenza Medica	Servizio Pacemaker
Gadget Ufficiale	Medaglia	Spogliatoi	Diploma Partecipazione	Assicurazione RC
Deposito Borse	Ristori/Spugnaggi	Rilevazioni Cronometriche	WC	Sacca Deposito Indumenti
Navetta 10 KM/10K				

MODALITA' ISCRIZIONE

ON-LINE Entro: 26.02.2025 ore 24:00
Direttamente sul sito www.MEZZA2LAGHI.it con sistema facile, veloce e sicuro.
Iscrizione con pagamento tramite carta di credito o PAYPAL (il servizio prevede l'applicazione di commissioni)

PUNTI ISCRIZIONE SPORTWAY/IPHYSIO Entro: 16.02.2025 (solo pagamento in contanti)
Consegnando: Scheda di iscrizione firmata e compilata
Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

VILLAGE 01.03.2025
Consegnando: Scheda di iscrizione firmata e compilata
Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

ART 7. RIMBORSO – TRASFERIMENTO - VARIAZIONI**RIMBORSO**

Non sono previsti rimborsi della quota iscrizione. In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore il CO non rimborserà le quote di iscrizione, ma verificherà la possibilità di trasferimento all'edizione successiva.

TRASFERIMENTO ISCRIZIONE

All'atleta impossibilitato alla partecipazione verrà data la possibilità di "Trasferimento Iscrizione" alla MDL 2026 sulla stessa distanza scelta alla MDL 2025. La richiesta dovrà essere inviata via e-mail all'indirizzo MDL@pro-motion.it entro il 09.02.2025 allegando la ricevuta del pagamento di € 10,00 per diritti di segreteria (nella causale specificare ad es. "Trasferimento Paolo Rossi MDL 2026/Mezza Maratona"). I richiedenti saranno tenuti a ripresentare scheda iscrizione e documentazione integrativa richiesta per la MDL 2026 entro 30gg prima dell'evento. Bonifico Bancario (spese transazione a carico dell'ordinante) su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Banca Intesa Sanpaolo ag. Baveno (VB)
IBAN: IT 65 U030 6945 1611 0000 0000 774 – SWIFT/BIC: BCITITMMXXX

VARIAZIONI: DISTANZA GARA / NOMINATIVO / TIPOLOGIA GARA

Verrà data la possibilità di variazione di "Distanza Gara / Nominativo / Tipologia Gara" con richiesta da inviare via e-mail all'indirizzo MDL@pro-motion.it entro il 09.02.2025 allegando la ricevuta del pagamento di € 10,00 per diritti di segreteria (nella causale specificare ad es. "Variazione: Distanza Gara / Nominativo / Tipologia Gara"). Nel caso di richiesta di variazione della gara con aumento della distanza l'iscritto dovrà integrare la differenza di quota valida al momento della richiesta; viceversa nel caso di diminuzione della distanza non è previsto il rimborso. Bonifico Bancario (spese transazione a carico dell'ordinante) su conto intestato a Sport PRO-MOTION A.S.D. - Banca Intesa Sanpaolo ag. Baveno (VB)
IBAN: IT 65 U030 6945 1611 0000 0000 774 – SWIFT/BIC: BCITITMMXXX

ART 8. RITIRO PETTORALE/PACCO GARA - DELEGA

GIO 27.02.2025 ogni partecipante riceverà via e-mail la "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE"; la stessa dovrà essere salvata sul proprio dispositivo mobile e presentata in formato digitale al ritiro del pettorale assieme ad un documento di identità.

DISTRIBUZIONE PETTORALI

VILLAGE MDL – Parco Commerciale "Dei Laghi" – Via Trattati Di Roma, Gravellona Toce (VB).

SAB	01.03.2025	10:00-19:00
DOM	02.03.2025	08:00-09:30

DELEGA

In caso di impossibilità al ritiro del pettorale, solo per SAB 01.03.2025, potrà essere delegata una terza persona che dovrà presentare la seguente documentazione:

- Lettera Conferma stampata/firmata in originale dall'iscritto delegante + Delega (allegata alla lettera conferma)
- Copia Documento Identità dell'iscritto delegante

ART 9. PETTORALE - CHIP - CRONOMETRAGGIO

In caso di smarrimento non sarà possibile richiedere un pettorale sostitutivo.

Pettorale di gara e CHIP per il timing sono strettamente personali e quindi non cedibili a terzi; è responsabilità del singolo atleta indossare il pettorale ed è assolutamente vietato effettuare modifiche. Gli atleti che gareggeranno senza pettorale/CHIP o con pettorale/CHIP modificato o sostituito con altre persone saranno squalificati e denunciati alle autorità competenti in ambito penale e sportivo. Le classifiche verranno stilate utilizzando i tempi ufficiali rilevati al momento dello sparo del giudice di partenza; cronometraggio della gara effettuato tramite tecnologia CHIP con sensori sul percorso che rileveranno anche il tempo effettivo "Real Time" impiegato dall'atleta per concludere la propria gara. Gli atleti che non risulteranno transitati da uno dei punti controllo presidiati, saranno automaticamente squalificati.

ART 10. SETTORI PARTENZA

Il CO effettuerà dei controlli incrociati per verificare la veridicità dei migliori tempi (PB) indicati in fase di iscrizione. Saranno predisposti i seguenti settori di partenza con suddivisione dei pettorali in base ai migliori tempi indicati in fase di iscrizione con ingresso e controllo dei pettorali a partire da:

Mezza Maratona: dalle ore 09:30 **10 KM:** dalle ore 09:15

GARE COMPETITIVE:

SETTORE	DISTANZA	PETTORALI	SETTORE	DISTANZA	PETTORALI
A	Mezza Maratona	01 - 1000	B	Mezza Maratona	1001 - 2000
C	Mezza Maratona	2001 - 3000	D	Mezza Maratona	3001 - 4000
Unico	10 KM	4001 - 5000			

GARE NON COMPETITIVE:

SETTORE	DISTANZA	PETTORALI
E	21K	5001 - 6000
Unico	10K	6001 - 7000

ART 11. POSTEGGIO

DOM 02.03.2025, nei Comuni di Gravellona Toce e Mergozzo, i posteggi saranno gratuiti per i partecipanti che dovranno esporre sul cruscotto delle autovetture il tagliando in calce alla lettera di conferma indicante "P".

ART 12. SERVIZIO TRASPORTO - BUS NAVETTA 10 KM

ATTENZIONE! Il CO fornisce il trasporto dall'AREA ARRIVO (Palazzetto Dello Sport "Pala CIPIR", Gravellona Toce) all'AREA PARTENZA (Parcheggio Incrocio Via Sempione/Via L. Da Vinci, Mergozzo). Partenza unica navette BUS: ore 09:00

DOM 02.03.2025 tutti i partecipanti alla 10 KM potranno utilizzare, gratuitamente e dietro presentazione del pettorale, i BUS navetta del CO che collegheranno L'Area Arrivo di Gravellona Toce con l'Area Partenza di Mergozzo.

ART 13. TEMPO MASSIMO

In coda alla gara sarà presente un mezzo del CO recante la scritta "FINE GARA"; i partecipanti superati da questo mezzo ma intenzionati a completare la gara, anche se fuori tempo massimo, dovranno togliere il pettorale e rispettare il vigente Codice Stradale.

Tempo massimo di gara: **MEZZA MARATONA - 3h00' / 10 KM - 1h30'**

Il CO non sarà più in grado di garantire la chiusura totale del percorso che sarà riaperto al traffico dopo i seguenti orari.

Tempo massimo ultimo podista e riapertura traffico:

5° Km 0h45' – riapertura traffico ore 10:45 **10° Km** 1h30' – riapertura traffico ore 11:30 **15° Km** 2h15' – riapertura traffico ore 12:15
20° km 2h50' – riapertura traffico ore 12:50 **Arrivo** 3h00' – riapertura traffico ore 13:00

ART 14. RISTORI

Allo scopo di ridurre l'impatto sull'ambiente preghiamo i partecipanti di voler gettare i rifiuti subito dopo i ristori per facilitare l'operazione di pulizia delle strade.

In caso di temperature elevate verranno allestiti anche dei punti di spugnaggio.

Come da regolamento WA/AIMS/FIDAL sono previsti punti di ristoro, con indicazione del loro posizionamento (DX o SX), ai Km 5.5 (SX) - 10.0 (SX) - 15.0 (DX) - Arrivo. Nei ristori sul percorso sono previsti cibi solidi (frutta) e bevande (acqua non gasata/gasata, sali minerali ed in caso di temperature rigide the caldo). Queste distanze potranno subire delle variazioni dovute ad esigenze organizzative.

ART 15. SPOGLIATOI - DOCCE - WC

I partecipanti potranno usufruire di spogliatoi, docce e WC posizionati all'interno degli spogliatoi del palazzetto dello sport "Pala CIPIR".

ART 16. PRIMO SOCCORSO - ATLETI RITIRATI

Gli atleti fuori tempo massimo e superati dal mezzo di "FINE GARA", hanno l'obbligo di togliere il pettorale procedendo come pedoni, rispettando il Codice Stradale.

Sono previste delle postazioni di primo soccorso nelle zone di partenza, di arrivo e sul percorso; è inoltre prevista un'ambulanza a seguito della gara. Gli atleti ritirati o che necessitano di assistenza potranno attendere l'arrivo dei soccorsi o il passaggio del "BUS SCOPA", presso i punti di ristoro/spugnaggio.

ART 17. PACEMAKER GARA

Sarà disponibile un servizio pacemaker/lepri gara dedicato esclusivamente alle gare competitive che aiuterà i partecipanti a conseguire il risultato cronometrico desiderato. Tempi finali previsti (**2 PACER/GRUPPO**):

1h25' (media cca. 4'00"/Km) - **1h30'** (media cca. 4'15"/Km) - **1h35'** (media cca. 4'30"/Km) - **1h40'** (media cca. 4'44"/Km) - **1h45'** (media cca. 4'58"/Km) - **1h50'** (media cca. 5'12"/Km) - **1h55'** (media cca. 5'27"/Km) - **2h00'** (media cca. 5'41"/Km) - **2h10'** (media cca. 6'10"/Km) - **2h20'** (media cca. 6'38"/Km).

ART 18. DEPOSITO BORSE INDUMENTI

Il CO non risponderà per eventuali furti o smarrimenti, si consiglia pertanto di non lasciare oggetti di valore nelle borse deposito indumenti.

Verranno accettate solo borse indumenti fornite dal CO che ogni partecipante riceverà insieme al pettorale e all'adesivo da applicare alle stesse.

Mezza Maratona:

Le borse indumenti andranno posizionate nell'area riservata sugli spalti del palazzetto dello sport "Pala CIPIR".

10 KM:

Le borse indumenti andranno consegnate al mezzo in AREA PARTENZA e ritirate dallo stesso mezzo una volta terminata la gara.

ART 19. PREMIAZIONI - CLASSIFICHE - DIPLOMI

Le premiazioni sono intese per le sole gare competitive parte della manifestazione non verranno consegnati o spediti premi dopo le ore 13:00 di DOM 02.03.2025.

Classifiche/Diploma di partecipazione disponibili su www.MEZZA2LAGHI.it.

Cerimonia di premiazione

La cerimonia ufficiale delle premiazioni avrà luogo in AREA ARRIVO presso il palazzetto dello sport "Pala CIPIR" di Gravellona Toce con i seguenti orari indicativi:

12:00 1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale 10 KM
 1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale Mezza Maratona
 12:15 1^ Posizione Maschile/Femminile Categorie FIDAL Mezza Maratona/10 KM
 12:30 - 13:00 Consegna premi di Categoria

Premi individuali di categoria Mezza Maratona*

Verranno premiati con prodotti o buoni acquisto i primi tre classificati maschili/femminili delle seguenti categorie:

PROMESSE – SENIORES 23 (Categoria unica) - SM/SF 35/40/45/50/55/60-65/70 e oltre.

Premi individuali di categoria 10 KM*

Verranno premiati con prodotti o buoni acquisto i primi classificati maschili/femminili delle seguenti categorie:
PROMESSE – SENIORES 23 (Categoria unica) - SM/SF 35/40/45/50/55/60-65/70 e oltre.

* Non cumulabili con i premi della Classifica Generale

ART 20. VEICOLI SUL PERCORSO

Sul percorso di gara, per effetto dell'ordinanza Prefettizia, è vietato il transito dei veicoli incluse le biciclette. I trasgressori saranno fermati e puniti a norma di legge.

ART 21. SERVIZIO FOTO E VIDEO

Tutti i partecipanti potranno visualizzare e scaricare le proprie fotografie e video sul sito della manifestazione www.MEZZA2LAGHI.it.

ART 22. COME RAGGIUNGERCI

AEREO: Aeroporto Milano Malpensa a 60 Km ca.

www.sea-aeroportimilano.it

Navette BUS da/per Aeroporto Milano Malpensa e Bergamo Orio Al Serio (su prenotazione)

www.comazzibus.com/prenotazione_alibus.php

www.safduemila.com/linee/alibus-malpensa-lago-maggiore/

AUTO: Autostrada A8 dei Laghi con collegamento alla A26/E62 direzione Sempione uscita consigliata:
GRAVELLONA TOCE AREA PARTENZA/ARRIVO e VILLAGE

www.autostrade.it

TRENO: Collegamento ferroviario diretto con Milano, Torino, Ginevra e Zurigo; stazione di Stresa e Verbania.

www.trenitalia.com

BUS di linea Verbania/Stresa Stazione FS - Gravello Toce Città

www.vcotrasporti.it/it/orari.php

BATTELLO: Collegamento tramite battelli dalla sponda piemontese, lombarda e svizzera del Lago Maggiore.

www.navigazionealaghi.it